

# 緊急地震速報

## 緊急地震速報（気象庁）とは

最大震度5弱以上と推定した地震の際に、強い揺れ（震度4以上）の地域の名前を、強い揺れが来る前にお知らせするものです。

- ※ 震源に近い地域では、「緊急地震速報」が強い揺れに間に合わないことがあります。

### 緊急地震速報（気象庁）

東京都で地震 強い揺れに警戒  
東京 千葉 茨城 栃木 群馬  
埼玉 神奈川 静岡

（テレビのテロップ例）

## 緊急地震速報が発表されたら

～周囲の状況に応じてあわてずに身の安全を確保しましょう～

- 家庭では
  - ・頭を保護し、丈夫な机の下などに隠れる。
  - ・あわてて外へ飛び出さない。

- 人が大勢いる施設では
  - ・係員の指示に従う。
  - ・落ち着いて行動する。
  - ・あわてて出口に走り出さない。



- エレベーターでは最寄りの階で停止させ、すぐに降りる。

- 自動車運転中は
  - ・あわててブレーキをかけない。
  - ・ハザードランプを点灯し、揺れを感じたらゆっくり停車する。

- 屋外では
  - ・ブロック塀の倒壊などに注意する。
  - ・看板や割れたガラスの落下に注意し、ビルのそばから離れる。
- 山やがけ付近では
  - ・落石やがけ崩れに注意する。
- 鉄道・バス乗車中は
  - ・つり革、手すりにしっかりつかまる。

